

Uell S. Andersen

TREI CUVINTE MAGICE

Cheia către putere, pace și plenitudine

Traducerea din limba engleză de
Alina Grozea

Ediția a 2-a

ap!
act și politon

2022

Three Magic Words. The Key to Power, Peace and Plenty

Copyright © 2012 by BN Publishing

© 2022 Editura ACT și Politon pentru prezenta ediție românească

Editura ACT și Politon

Str. Înclinată, nr. 129, Sector 5, București, România, C.P. 050202.

tel: 0723 150 590, e-mail: office@actsipoliton.ro

www.actsipoliton.ro

Traducător: **Alina Grozea**

Redactor: **Vasilica Turculeț**

Tehnoredactor: **Teodora Vlădescu**

Editor: **Maria Nicula**

Coperta: **Alexandra Ilie**

Copyright Manager: **Andrei Popa**

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

ANDERSEN, UELL S.

Trei cuvinte magice //Uell S. Andersen; trad.: Alina Grozea. - Ed. 2. -

București: ACT și Politon, 2022

ISBN 978-630-303-060-9

I. Grozea, Alina (trad.)

159.9

AVERTISMENT: Distribuirea, copierea sau piratarea în orice fel a acestei cărți nu este pedepsită numai prin lege, dar contravine și tuturor normelor și principiilor etice și sănătoase pe care un astfel de titlu le promovează. Ce fel de efect va avea energia pe care vreți să o transmiteți mai departe, dacă aceasta vine prin furt, ilegalitate și lipsă de respect față de autor și față de toți cei care au contribuit la crearea acestei cărți, astfel ca ea să ajungă la dumneavoastră? Împărtășiți cu ceilalți informațiile importante, valorile și lecțiile pe care le-ați aflat din acest material, într-un mod corect și responsabil.

CUPRINS

CUVÂNT-ÎNAINTE	5
1. LACĂȚUL	13
Cum să depășim amintirile dureroase îngropate în noi	
2. ILUZIA	45
Cum se dezvoltă răul	
3. MINTEA	79
Cum să înțelegem Mentea Conștientă și Mentea Universală Conștientă	
4. FORMA	115
Cum pornesc toate lucrurile din Mentea Subconștientă Universală	
5. INTUIȚIA	155
Utilizarea puterii invizibile	
6. CREDINȚA	191
Cum să îndreptăm Mentea Subconștientă Universală spre creație	
7. ATRACȚIA	235
Descoperirea centrului conștiinței	
8. IUBIREA	273
Conștientizarea faptului că iubirea e puterea motivantă a vieții	
9. SUCCESUL	303
Direcționarea subconștientului către prosperitate și realizări	
10. SĂNĂTATEA	335
Utilizarea perfecțiunii subconștientului pentru un corp perfect	

11. NEMURIREA	365
Îndepărtarea răului din eternitate	
12. CHEIA	389
Eliberarea secretului sinelui	

CAPITOLUL 1: LACĂTUL

O, ridică-ți ochii către cerul nesfârșit

Eliberează-te din strânsoare, liber să fii

Fă să-nceteze șoaptele acelu „de ce” infinit

Cu „sunt, și am fost, și mereu eu voi fi”.

PRELUCRAREA LACĂTULUI

Undeva, într-un oraș, comună sau sat, chiar în clipa asta se naște un copil. Undeva, un spirit pur capătă o formă. Și chiar în momentul ăsta, Lacătul ia formă. Divinitatea e nicovala ce prelucrează acest Lacăt, pentru că e memoria minții subconștiente. Lumină, sunet, disconfort, durere, asprime, umezeală, foame, mirosuri – toate influențează memoria subconștientă, șlefuiind Lacătul ce zăvorește poarta către infinit.

E ceva deopotrivă trist și frumos în legătură cu asta; e trist să vezi spiritul negându-se pe sine însuși și e frumos, pentru că autodeterminarea e frumoasă. Pentru că fiecare copil care se naște în acest moment e liber; liber să-și aleagă destinul, liber să descopere sursa existenței sale și imensitatea puterii pe care o are.

OBICEIURILE GÂNDIRII FALSE

De ce, ai putea să te întrebi, duce omenirea o viață mohorâtă și lipsită de culoare, preocupată doar de teamă, frustrare, nesiguranță? Care este sensul acestui plan în care ai fost târât fără voia ta și din care vei pleca în curând, un microb într-un microcosmos, o particulă într-o particulă, o sclipire dintr-o rază de lumină? Aceste gânduri sunt produse de mintea conștientă și n-ar putea fi altcumva. *Doar mintea conștientă își amintește începuturile și privește mai departe către propriul sfârșit.*

Lumea, spune Wordsworth, e prea mult împreună cu noi. Circumstanțele ne modelează destinul și n-ar trebui să fie așa. Există însă o resursă care poate ridica sufletul omenesc deasupra tuturor circumstanțelor, însă sunt așa de puțini cei care o folosesc!

Ți-e cunoscută povestea acestui om? Născut în San Francisco, în 1906, din părinți imigranți, John Jones a crescut în condiții modeste. Tatăl său, muncitor, a fost recrutat și ucis departe de țară, în timpul Primului Război Mondial, așa că John, copil încă, a trebuit să muncească pentru a-și întreține mama și pe cei doi frați mai mici. Era lucrător cu ziua și în fiecare săptămână îi dădea mamei sale banii câștigați. Mai târziu, când frații lui au crescut, a continuat să muncească cu ziua, cu toate că și aceștia erau capabili de-acum să-și ajute mama. Credea că e incapabil să facă altceva și a dat vina pe soarta nemiloasă pentru viitorul său ratat, personificată în resentimentele față de mama sa. La 42 de ani, a fost diagnosticat cu o tumoră; a fost nevoit să stea la pat, parțial paralizat, până la 48 de ani, când a murit.

Să fie oare acesta unul dintre copiii cărora Tatăl să le încredințeze de bună voie Împărăția Sa? Seamănă oare cu un spirit liber, extins în puterea cosmică a conștiinței? Cu siguranță, nu. Nici multiplicarea lui John Jones de milioane și milioane de ori nu face asta. Și totuși, John Jones a folosit aceeași putere precum Einstein, Homer, Platon, Lincoln, Emerson și Buddha.

Obiceiurile de gândire ale minții conștiente i-au modelat lui John viața. A crezut că e prizonierul circumstanțelor și a devenit unul, așa că atunci când circumstanțele s-au destrămat de la sine, nu și-a putut abandona concepțiile cu privire la locul său. A adunat resentimente la adresa mamei sale, până când acestea au crescut în el, sub forma unui tumoră care i-a luat viața, de parcă și-ar fi dorit ca viața lui să înceteze, prin propria atitudine de om învins. *Obiceiurile conceptuale ale minții conștiente sunt cea mai mare barieră pe care un om o poate pune în calea autodescoperirii sale.*

ACELAȘI TIP DE PUTERE FACE ȘI BINE, ȘI RĂU

Dacă ai participat vreodată la o competiție sportivă, ai văzut că pe ușa de la vestiar scrie: „O echipă care nu va fi învinsă nu poate fi învinsă”. Și știi că echipa care a înțeles însemnătatea acestui înscris a fost învingătoare.

Dacă ești om de afaceri, ai auzit spunându-se: „Gândește măreț, acționează în stil mare”. Și știi că omul care acționează în virtutea acestor premise face lucruri mari.

Dacă faci parte dintr-o familie, ai văzut ce miracole face puterea credinței, în caz de boală, insecuritate financiară, la naștere, la moarte, la toate evenimentele vieții.

Dacă ești membru al unui grup religios organizat, ai văzut ce putere extraordinară are o rugăciune.

Dacă te-ai confruntat cu vreo criză vreodată în viața ta, știi că sinele tău calm s-a transformat în sursă de lumină care te-a răsplătit pe dată cu un răspuns la problema ta.

Toată lumea a simțit această putere într-o măsură mai mare sau mai mică. Nu este atât de bine ascunsă încât să nu o poată atinge oricare ființă umană de-a lungul vieții. Totuși, în mod ciudat, vasta majoritate a umanității o consideră doar o circumstanță norocoasă, o coincidență, „un pic de noroc”.

E important să-ți amintești în fiecare zi a vieții tale că aceeași putere care îți aduce noroc îți aduce și ghinion, după cum te folosești de ea. Singurul motiv pentru care aduce atât de puțin noroc unei mase atât de mari de oameni se datorează faptului că aceștia nu știu de existența ei, o folosesc sporadic și greșit. Concepția lor despre ei înșiși e blocată în mintea subconștientă. Tot atât de sigur ca și mișcarea de rotație a Pământului, viitorul le este stabilit în funcție de aceste gânduri și concepții. Singurul mod prin care se pot elibera pentru a atinge succesul și fericirea este să ajungă la adevăr, să desfacă Lacătul, să descopere Secretul!

MINTEA CARE NU DOARME NICIODATĂ

Poate că nu știi sau nu înțelegi cu adevărat că mintea unui om nu înseamnă doar memorie și rațiune, așa cum o exercită el când se află în stare conștientă activă. Există în ființa umană o minte care nu doarme niciodată, constant activă, cu neștiute resurse după care nu s-a forat niciodată – o minte de o capacitate infinită și o putere care n-ar putea aparține doar unui om. Aceasta este mintea subconștientă, delimitată precis de mintea conștientă.

Apariția psihiatriei ne-a arătat multe despre mintea subconștientă. Știm, de exemplu, că memoria ei e perfectă, nu doar a faptelor importante, ci și a oricărui aspect, detaliu și întâmplare trăite vreodată. Psihiatrii competenți pot pătrunde în subconștientul pacientului din urmă cu douăzeci de ani, scoțând la lumină o scenă de când acesta avea șase ani și, iată, scena se dezvăluie în culori, sunete și detalii care nu ar putea fi înregistrate pe o peliculă fotografică. Cântecul unei păsări care se pierde în aerul verii, foșnetul delicat al frunzelor de arțar care cad uscate pe iarbă, zgomotul îndepărtat al unui tren, o grimasă, mișcarea unei persoane, cuvinte, inflexiuni – toate cu exact același impact emoțional. *Și totuși există o scenă pe care mintea conștientă a uitat-o de mult.*

EXPLORAREA SUBCONȘTIENTULUI

Psihiatria, preocupată cu refacerea sănătății mentale a oamenilor, a mers de-a lungul parcursului temporal al minții subconștiente căutând „puncte emoționale dureroase” pe care să le expună apoi minții conștiente a pacientului, pentru ca acesta să poată înțelege cât de neînsemnate sunt. S-au înregistrat diverse grade de succes în refacerea sănătății mentale prin folosirea acestor metode, însă cu siguranță suficiente pentru ca procedura să merite. Uneori, din păcate, s-au produs dezastre, când din subconștient a fost extrasă câte o informație blocată de către mintea conștientă; conflictele emoționale stârnite au fost atât de mari, încât pacientul a căzut pradă isteriei sau depresiei.

Dar această scrutare a minții subconștiente a dezgropat un vast depozit de material necunoscut până acum. Sub hipnoză profundă, pacienții au descris sunete și

împrejurimi pe care nu le-ar fi putut cunoaște decât în pântecul mamei. În aceeași manieră, au existat pacienți care au descris scene și perioade de timp pe care ar fi fost imposibil să le trăiască. O viață anterioară? Viața altei persoane? Transfer de gânduri? Poate că psihiatria a pus ocazional asta pe seama unui moment „static” din parcursul minții subconștiente, dar existența unui astfel de fenomen e indiscutabilă.

Ce jucărie puternică, uimitoare se dovedește a fi această minte subconștientă! Jocuri jucate în saloane sunt reproduse acum în laborator. Prezicătorii, cititorii de gânduri, hipnotizatorii sunt puși la microscop. După ce au fost mășurați, numărați, cântăriți, calculați, tabelati și paratabelați, s-a ajuns la aceeași concluzie: mintea subconștientă este cel mai puternic instrument creativ din univers; traversează spațiul și timpul, dă formă substanței, atinge culmile cunoașterii. *Și există în fiecare om!*

STĂPÂNUL ȘI SERVITORUL

S-ar putea să te întrebi de ce, având un subiect inepuizabil ca acesta, ar mai trebui să ne aplecăm vreun pic asupra minții conștiente – mică, insignifiantă, care-și amintește doar câțiva ani, câteva întâmplări, care de-abia a învățat rudimente de gândire și e într-adevăr capabilă să facă față doar împrejurărilor imediate.

Ne preocupă pentru că aici avem de-a face cu stăpânul și cu servitorul și, oricât ar părea de surprinzător, mica, mărunta minte conștientă e stăpânul!

E ca un buton care acționează un întrerupător, care funcționează ca o pârghie, care pornește motorul, care generează electricitate, care pune lumea în mișcare!

Mintea subconștientă face exact ce-i spune mintea conștientă să facă!

RESPINGEREA DECLANȘATORULUI DURERII

Aici e problema. Nimeni nu-și dorește, în mod conștient, să fie bolnav, să fie lovit de sărăcie, lipsit de iubire și de succes. Ar fi imposibil să găsești o persoană pe lumea asta care să își dorească astfel de lucruri negative. Totuși, dacă ar exista cineva cu asemenea gânduri, e tot atât de sigur că și le-a *comandat* singur pe cât e de sigur că există viață.

Respectivul este victima „declanșatorilor” setați de către mintea conștientă în cea subconștientă. Aceștia au fost îngropați de mintea conștientă așa cum un câine uituc poate să îngroape un os fără să-și amintească locul sau măcar faptul că a îngropat ceva.

Acești declanșatori din mintea subconștientă sunt responsabili pentru cohorte de oameni nefericiți care îngroasă rândurile la psihiatru. Au produs mai multe pagube indivizilor și societății decât orice altceva, au adus lumii nesiguranță, ostilitate, lăcomie, corupție și ură; sunt corzile stricate ale unui instrument divin. Au făcut omenirea să nu mai fie pe aceeași frecvență cu infinitul. *Sunt lacătele ce zăvoresc poarta către autocunoaștere.*

De exemplu, Fred Smith e un copil nedorit. Când era bebeluș, primele lui încercări de a primi iubire de la mama lui au fost complet respinse. Pentru a face față suferinței, Fred Smith a dezvoltat o atitudine agresivă, arogantă în fața vieții. După ce a crescut, a uitat definitiv că și-a dorit dragostea mamei sale. Se mândrește cu faptul că nu are nevoie de nimeni și de nimic care să-l facă să se simtă împlinit și calcă peste cadavre ca să-și atingă scopurile. Așa

se naște un dictator sau un criminal. Fred Smith urăște viața pentru că primele lui încercări de a trăi au fost respinse. Acum doar refuză ce i-a fost refuzat. Nu se poate abține. În mod conștient, a uitat de mult care este cauza, dar memoria minții subconștiente e perfectă. Amintirea durerii și declanșatorul îngropat acolo nu-i vor da pace.

OMUL ÎMPOTRIVA LUI ÎNSUȘI

Așa cum a fost subliniat, psihiatrii și-au asumat răspunderea acestei probleme identificând declanșatorii din mintea subconștientă și expunându-i pacientului. De exemplu, doamna B. vine la psihiatru plângându-se de migrene recurente. Investigațiile arată că aceste migrene apar de câte ori gătește la cuptorul cu gaz. Se dovedește totodată că doamnei B. îi este frică de foc. Mergând înapoi pe parcursul temporal al minții subconștiente, psihiatrul descoperă că, atunci când doamna B. avea doi ani, cuptorul cu gaz al mamei sale a explodat și, de frică, mama doamnei B. a scăpat-o pe doamna B., care a căzut în cap. Gaz, gazul explodează, începe durerea de cap. Iată așadar memoria subconștientă care declanșează migrenele doamnei B. de câte ori aceasta gătește la cuptor.

Bineînțeles, marea majoritate a tratamentelor psihiatrice nu sunt chiar așa de simple ca acesta. Exemplul e oferit doar pentru a demonstra că existența declanșatorilor în mintea subconștientă este recunoscută la scară largă, precum și faptul că răul pe care îl pot face este nelimitat.

Să luăm cazul unui bărbat sau al unei femei lovite de sărăcie și care are nevoie de bani. Indiferent ce ar face el sau ea, rezultatul e mereu același – bani puțini sau deloc. Se pare că pentru acest bărbat sau pentru această femeie

obținerea unei sume suficiente de bani este lucrul cel mai important din lume, dar, indiferent de efortul depus sau timpul alocat acestui scop, rezultatul e sărăcia lucie. Bineînțeles, aici intervine declanșatorul nostru. Oricât de ciudat s-ar putea să pară, declanșatorul poate fi un lucru extrem de banal, ascuns de subconștient sub forma unei expresii auzite în copilărie: „Nu vom avea niciodată destul”. Gândește-te la asta! Minte subconștientă crede că nu e niciodată destul și, astfel, manifestarea lipsei și a limitei va fi singurul lucru pe care respectiva persoană îl va cunoaște vreodată.

Omul bolnav vrea să fie sănătos. Că nu e sănătos e doar dovada existenței unui declanșator. În acest caz, mintea subconștientă adună expresii precum: „E atâta boală în lume” sau „M-aș fi putut descurca mai bine, dar sunt bolnav” sau „Știi, sunt milioane de microbi periculoși în jurul nostru”. Ce șanse să fie sănătoasă mai are o persoană cu asemenea declanșatori în subconștient?

O persoană singură își dorește prieteni și iubire. Și totuși, indiferent de circumstanțe, nu reușește să atragă pe cineva sau să intre într-un cerc social. Înlăuntrul acestei persoane există un declanșator care anulează iubirea, cum ar fi: „Nimeni n-a făcut niciodată nimic pentru mine”, „Nu poți avea încredere în nimeni” sau „Oamenii vor să vadă doar ce pot storce de la tine”. Sau, și mai rău, declanșatorul poate seta un sentiment de inferioritate, cum ar fi: „Nu ești destul de bun”, „Nu valorezi nimic” sau „Nimeni nu te iubește”. Puternica minte subconștientă! Transformă aceste credințe în realitate.

Cine poate avea succes cu un declanșator subconștient care îl convinge tot timpul că oricine altcineva e mai bun

decât el? Cine poate obține ceva cu un declanșator care-l convinge că orice realizare e de prisos? Cine poate ajunge în vârf cu un declanșator care îl face să creadă că nu e în stare de nimic? Răspuns: *nimeni!* Pentru că mintea subconștientă este marele creator și creează exact ceea ce i se spune.

STĂPÂNIREA ARTEI DE A COASE

Din fericire, poți alunga chiar tu acești declanșatori ascunși. Mai mult, înțelegând legile și dinamica vieții, poți îndepărta cauza lor, pentru ca ei să nu te mai poată îmbolnăvi.

Iată un fapt de natură să te liniștească: nimic nu e imposibil pentru mintea omului, pentru că mintea conștientă controlează mintea subconștientă, iar mintea subconștientă este atotputernică.

Fiecare aspect, circumstanță și manifestare a vieții tale poate fi schimbată pentru a se potrivi dorințelor tale conștiente.

Ai nevoie doar de două lucruri: să știi că frica este dușmanul tău și să înțelegi blocajul.

Pentru că frica duce la blocaj, iar blocajul există în mintea subconștientă sub formă de declanșatori, plasați aici de mintea conștientă.

Astăzi, odată cu acest prim capitol, îți cerem să începi să deblochezi lacătul. Îți cerem să-ți elimini din minte toate aspectele legate de locul în care trăiești, cel în care te-ai născut, tot ceea ce ai făcut până acum și circumstanțele în care te-ai aflat. Îți cerem să te concentrezi doar asupra unui lucru: spiritul tău.

Acest *tu* adevărat, această inteligență conștientă ascunsă în spatele ochilor tăi nu are vârstă, formă și întruchipează